

## Zu Hause sein – zu Hause bleiben mit Spitex Kanton Zug

### Schmerztherapie – Tipps und Tricks Palliative Care in der Zentralschweiz, Luzern 7-2017

Evi Ketterer  
Pflegefachfrau IPS, Anästhesie und  
CAS interdisziplinäre spezialisierte Palliative Care



Spitex Kanton Zug



## Schmerz - Tipps und Tricks

- Unterschiede zwischen klinischer Betreuung und Betreuung zuhause  
-> gehe hier auf die Betreuung zuhause ein.
- Mit PalliativpatientInnen den Alltag meistern  
-> Was es braucht, damit sich KundInnen und Angehörige zuhause sicher fühlen

Spitex Kanton Zug



## 4S Behandlungskonzept des Fachbereichs Palliative Care Spitex Kanton Zug

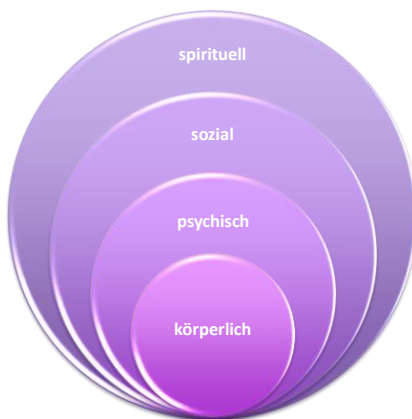
- **S**elbstbestimmung
- **S**ymptomkontrolle
- **S**icherheit
- **S**upport für Angehörige

Spitex Kanton Zug



## Schmerz - erkennen, behandeln und verhindern

Erfassung des Schmerzes anhand der **Total Pain** Kriterien: physisch, psychisch/emotional, spirituell, sozial.



Zuhause fällt immer wieder auf, wie viel näher man an die nicht-physischen Schmerzen kommt. Obwohl ein breites Unterstützungsangebot besteht, nehmen es KundInnen/Angehörige oft nicht wahr, weil es zu viel Kraft kostet und sie sich nicht noch mehr fremden Menschen anvertrauen wollen.

-> Das ist für uns spezialisierte Palliative Care Teams Dilemma und Chance

Spitex Kanton Zug



## Nichtphysischer Schmerz – erkennen, behandeln und verhindern

Dilemma:

- Erkennen wir nicht-physische Schmerzen?
- Erkennen wir diese als gleichberechtigt zu physischen Schmerzen an?
- Haben wir den Mut und die kommunikativen Fähigkeiten diese anzusprechen?
- Haben wir genügend Fachwissen und genügend Netzwerk-Verbindungen, dass wir diese ein- und zuordnen können?

Spitex Kanton Zug



## Nichtphysischer Schmerz – erkennen, behandeln und verhindern

Chance:

- Extreme Stressreduktion zuhause
- Grundlage für Vertrauensaufbau
- Es verbindet uns im Netzwerk interdisziplinär und vertieft unser Wissen in den verschiedenen Bereichen
- Lücken erkennen und entsprechende Weiterbildungen belegen

Spitex Kanton Zug



## Physischer Schmerz

### Was funktioniert zuhause, was nicht?

Eine korrekte  
Verschreibung  
beinhaltet

Wie viel,  
Wie häufig

Einzel dosis

Wie viel,  
Wie häufig

Reservedosis

Maximale  
Tagesdosis

Maximaldosis

p.o., s.c.,  
i.v., rektal,  
peridural

Applika-  
tionsweg

Ein wichtiger Trick für zuhause ist, dass es einen Notfallplan gibt, der nach den Kriterien links ausgefüllt ist. Der Trick funktioniert aber leider oft nicht. Spezialisierte Pflegedienste müssen diesen oft einfordern.

Tipp und Trick:

- Vor dem Austritt einen korrekten Massnahmenplan anfordern
- Abklären, wer zuhause der verordnende Arzt ist
- Wenn der Massnahmenplan vom Spital kommt, schauen, dass der Hausarzt ihn hat, so dass alle vom gleichen reden.
- Wenn vom Arzt kein Massnahmenplan kommt, ihm einen schicken nach Bigoriorichtlinien, mit der Bitte um Anpassung oder Änderung

## Notfallplan



Notfallplan für

Name, Vorname	Geburtsdatum	Wohnort, Strasse
Telefon	Aktualisiert am	

Diagnose

Komplikationen und Massnahmen

Symptome	Massnahmen
Schmerz	1. 1g Dafalgan max. 4ktg/ 2. 0.2 ml Oxynorm, alle Stunde wiederholen bis schmerzfrei. Bei mehr als 5 Dosen Spitex Bescheid sagen
Atemnot	Aufsitzen, Ruhe bewahren, Fenster öffnen 0.2 ml Oxynorm, alle Stunde wiederholen bis schmerzfrei. Bei mehr als 5 Dosen Spitex Bescheid sagen
Übelkeit/ Erbrechen	1 Tbl Primperan Wenn sie nicht mehr schlucken kann, 1 Amp Primperan subcutan via Butterfly
Agitiertheit/ Verwirrung	
Angst	1 Tbl Temesta exp unter die Zunge, max 2/Tag
Schlafstörung	
Verstopfung	Wenn 2 volle Tage kein Stuhlgang 5 – 8 Tropfen Laxoberon abends
Durchfall	Wenn's geht zuwarten, dunkle Schokolade, Coki, Salzstängel...
Fieber	1g Dafalgan
Soziale oder familiäre Dekompensation	Wohnt mit Ehemann zusammen, der gesundheitlich angeschlagen ist
Sonstiges	

# Physischer Schmerz

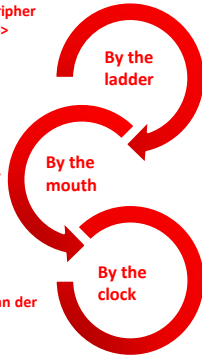
## Was funktioniert zuhause, was nicht?

**Grundprinzipien**

WHO Stufenleiter: peripher wirksame Analgetika -> Opiode -> Opiate

Oral anfangen -> sc (Pflaster o. Butterfly) -> iv oder peridural

Fester Zeitplan der Grunddosis



"By the ladder" funktioniert nicht, weil der Umweg über Opiode oft als zu kompliziert und verwirrend wahrgenommen wird.

"By the mouth" funktioniert oft. Manchmal kommt es allerdings vor, dass man sich mit Pflaster an die Opiatdosierung heranschleichen muss. Eine Umrechnung Tagesdosis plus Gesamtdosis der Bedarfsmedikation funktioniert zuhause nicht. Bei KundInnen mit erschwerter Compliance geht oft Pflaster plus Tropfen oder Umstieg auf subcutan.

"By the clock" funktioniert meist, KundInnen oder Angehörige diesbezüglich oft sehr vorsichtig sind.

## Aequivalenzdosis Opiate bei Krebsliga bestellen

**Opioidrotation**

Der Wechsel von einem Opioid zu einem anderen empfiehlt sich bei ungünstigem Verhältnis von Wirkung und Nebenwirkungen (trotz richtiger Therapieeinleitung und Behandlung der NW). Die Äquivalenzdosen pro 24 Std. werden der folgenden Tabelle entnommen (empfohlene Anfangsdosis = 2/3 der Äquivalenzdosis).

Opioid (Handelsname)	Faktor: Morphin (mg):X (mg)	Dosen /24h in mg						
		100	150	200	300	450	600	
Tramadol (Tramal)	15 *							
Dihydrocodein (Codiconin)	1:4		120		240	360		
Tapentadol (Palexia)	1:2.5	50		100			300	400
Morphin (Tril 2% / MST)	1	20	30	40	60	90	120	160
Oxycodon (Oxycontin)	2:1	10	15	20	30	45	60	80
Hydromorphon (Palladon ret.)	7.5:1		4	5	8	12	16	
Buprenorphin (Transect)	100:1			1/3 35 µg/h = 17,5 µg/h		35 µg/h = 90 mg Morphin	52 µg/h	70 µg/h
Fentanyl (Duragesic)	100:1		12 µg/h		25 µg/h	25 + 12 µg/h	50 µg/h	50 + 12 µg/h
Methadon (Ketajin)			7,5	Individuelle Titrierung notwendig				

Umrechnung oral auf sc -> Hälfte

Umrechnung oral auf iv -> ein Drittel

\* Der Umrechnungsfaktor bei Tramadol wird in der Literatur unterschiedlich angegeben, von 1:5 bis 1:10, das entspricht 1 mg Morphin = 5 mg bis 10 mg Tramadol.

Auf dieser Karte sind die bekanntesten Original-Medikamente aufgelistet, die stellvertretend auch für Generika stehen.

Spitex Kanton Zug



## Subkutane Medikamentengabe mit Butterfly



Vorteile:

- Einfache Handhabung, die vorbereiteten Spritzen können von den Angehörigen bei Bedarf gespritzt werden
- Häufigste Medikamente, die wir s.c. via Butterfly spritzen: Morphin, Dormicum, Haldol, seltener Buscopan und Primperan
- Kontinuierliche Verabreichung von Medikamenten durch Pumpen sind via Butterfly möglich

Spitex Kanton Zug



## Subcutangabe Bolusgaben via Butterfly Tipps und Tricks



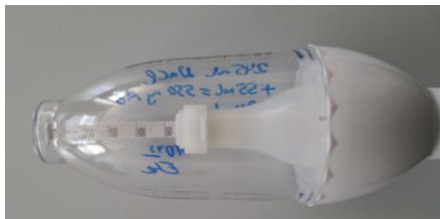
- Haben Sie fertig gerichtete Butterflyboxen im Materialschrank. Es eilt einfach zu oft.
- Der subcutane Notfallplan sollte stehen, **bevor** er nötig ist.
- Box mit allem Material und allen Medis im Haus der Kunden vordeponieren, so dass im Bedarfsfall alles vor Ort ist
- Im Stress kann man nicht denken, vor allem nicht in Sorge um Angehörige -> Medis immer genau in der Dosierung aufziehen, die verordnet ist, so dass Angehörige immer die ganze Spritze geben können.
- Evaluation der abgegebenen Menge gewährleisten. Standards für Verlaufseinträge festlegen mit Anzahl Bedarfsdosis und wie viele Spritzen gerichtet wurden.
- Auf Hygiene achten und Medikamente rotierend neu richten, wenn sie nicht gebraucht wurden

-> Standardabläufe und Handlungsrichtlinien für die Sicherheit zuhause kreieren und evaluieren.

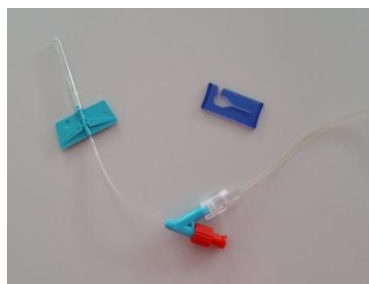
Spitex Kanton Zug



## Subcutantherapie mittels Akkufuser



Eine Akkufuserpumpe läuft zwischen 1-2.5 Tage, wird meist über subcutanen Butterfly angehängt und hat drei Laufstärken: 5ml/h, 7ml/h und 12ml/h. Dadurch ist auf Kosten der Laufzeit eine kurzfristige Erhöhung der Dosis möglich.

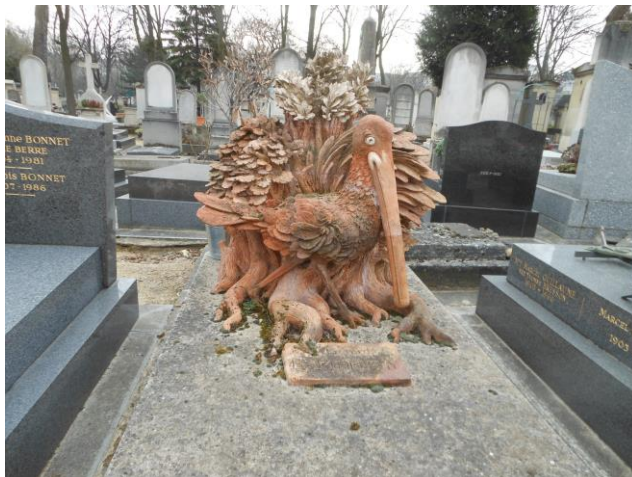


## Der Abschiedsschmerz tut ebenso weh wie der körperliche Schmerz.

Slawisches Sprichwort

- Geben Sie den Angehörigen und sich selbst die Chance eines Nachbetreuungsgesprächs. Mitgefühl für Trauernde und Trauer zulassen zu können ist Teil unserer Kernkompetenzen.
- Schreiben sie eine persönliche Trauerkarte. Bei uns beinhaltet die oft etwas speziell Persönliches aus der Begleitung oder unser Eindruck, ein Dank an das, was die Angehörigen geleistet haben und ein Wunsch für die Trauerzeit.





Leider habe ich weder einen Tipp noch einen Trick, wie wir zu einem  
solch schönen Grabstein kommen

Danke fürs Zuhören!

