

Über Sterben und  
Tod zu sprechen ist ...

~~krank~~  
~~tabu~~  
~~gestört~~

gehört zum Leben!

... bereit darüber zu reden?

**Wünsche in Worte kleiden –  
den letzten Lebensabschnitt gestalten**

Samstag, 13. Oktober 2018

09.00 bis 12.00 Uhr

Kerns, Pfarrhofsaal

## Moderierte Gespräche über die eigenen Wünsche am Lebensende

«Der schnellste Weg,  
über eine Sache klar zu werden,  
ist das Gespräch».

*Friedrich Dürrenmatt*

Über das Sterben und die letzte Lebensphase zu sprechen, bringt Klarheit und Erleichterung. Wenn wir rechtzeitig voneinander wissen, was wir uns für unser Lebensende wünschen, können wir die letzte Phase aktiv gestalten. Es ist ein wichtiges Gespräch, das nahestehende Menschen miteinander viel zu selten führen. Aber wie anfangen?

Wir machen den ersten Schritt zusammen am 13. Oktober 2018, 09.00 bis 12.00 Uhr, im Pfarrhofsaal Kerns. In moderierten Gesprächen nehmen wir uns Zeit, uns unseren Fragen zu stellen und Worte zu finden für all das, was uns mit Blick auf das Lebensende wichtig und wertvoll ist.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Das Vorbereitungsteam heisst Sie herzlich willkommen!

Mitwirkung folgender Organisationen: Arbeitsgruppe Palliative Care, Kanton Obwalden • CURAVIVA Obwalden • Spitex Obwalden • Katholische und Reformierte Kirche Obwalden

Inspiziert von [dyingtoknowday.org](http://dyingtoknowday.org) und [palliative.zh+sh](http://palliative.zh+sh)